

Bőrápolás a 21. században



Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.

Ma az ember annyira el van foglalva a környező világgal, a kapcsolatokkal, hogy önmagára, testére, személyiségére alig figyel, kivéve, ha már működési probléma lép fel. Az arcunk, az arcbőrünk is hasonlóan tükrözi testi és személyiségbeli fejlődési feladatainkat, és kiválóan megmutatja azt is, mennyire hanyagoljuk el önmagunkat. Szépsége mutatja,

nyirokér- és ideghálózatnak. Ezek a hálózatok az izomrendszerbe ágyazva, általa védve léteznek. Így támogatják és építik a kötőszövetet és a bőrt, mely kívülről védi és határolja a teljes rendszert.

A testi feszültségek izmainkat érintik leginkább, sokan a fel nem dolgozott stressz miatt már gyermekkorukban csikorgatják éjszaka a fogukat, és a legtöbb felnőtt ember izmai is

de a fő probléma, hogy a letapadás nem csupán rugalmatlanságot, hanem tápanyag- és oxigénhiányt is okoz, és a bőr szerkezete elvékonyodik, erőteljesen dehidratálttá válik, szerkezetileg sérül, kinézete pedig fakó és élettelen lesz.

Bőrproblémák kialakulása

Ha az arc szerkezete és funkciója blokkolt, töredékesen működik, akkor a szervezetünknek nincs energiája bőrt építeni. Ilyenkor a mérgeanyagok eltávolítása is akadályokba ütközik, és egyenes következmény, hogy bőrproblémák alakulnak ki. A bőr helyett kötőszövet termelődik, hogy a védelem biztosított legyen. Ez valójában hegyszövet, és idővel lezárja a pórusokat, blokkolja az arc normál működését, rosaceát és kötőszöveti gyulladást okoz. A mérgeanyagok felhalmozódása miatt fokozódik a faggyútermelés és akne alakul ki. Ezek a bőrszerkezeti változások, terhelések viszont már teret adnak a bőrfertőzéseknek és kialakulhatnak a nehezen gyógyítható krónikus bőrbetegségek.

A bőrmegújítás nehézségei

Minél nagyobb az arcbőr problémája, annál inkább munka- és energiaigényes a megoldás. Sokszor fél évet, akár egy évet igényelhet. Egyrészt amiatt, mert sok esetben évek, évtizedek alatt alakult ki a jelenlegi állapot, és amiatt is, hogy vagy nem vesszük komolyan testünk kis jelzéseit, vagy épp túl komolyan vesszük, és drasztikus megoldásokkal még nagyobb problémát idézünk elő.

Az arany középút az ideális. Elsőként a gondos ápolás, izomkezelés és a hatékony stresszkezelés elsajátítása, hogy bőrünk,

arcunk, hajunk és az egész fejünk egészségesen működjön. Ha a

tüneteket igyekszünk elfedni, eltüntetni, maszkolással, feltöltéssel, alátámasztással, hajbeültetéssel, illetve a bőr kifeszítésével rövid ideig érhetünk el eredményeket, de az arc sorvadásának kezelését csak elodázzuk.

Így szükséges azt is elfogadnunk, hogy az életben az instant megoldások nem végleges megoldások. Minden, ami az életet támogatja, energiát igényel, és az arc is folyamatos befektetéssel, munkával tartható karban.

A külső testi problémák valójában nem csupán külsők. Az egész testet kezelni kell ahhoz,

Bőr-, arc- vagy fej megújítás?

hogyan jóban vagyunk magunkkal és a világgal, egészsége pedig sikereinket, kiegyensúlyozottságunkat, belső békénket mutatja.

Az élet nehézségeitől a legtöbb ember arca a harmincas éveire kezd összeesni. A fokozott feszültségtől az izmok letapadnak a csontokra és az arc emiatt gyors megerezhedésnek indul.

Az arc így jóval öregebbnek látszik biológiai koránál, és sajnos a bőr és a haj állapota is rohamosan romlani kezd. Ez a külső változás tükrözi az egész fej vérellátási zavarát, és szorosan összefügg agyunk csökkent funkciójával.

Hogyan funkcionál a fejünk?

Az arc, a fej rendszere komplex és összefüggő, alapját a csontokon kívül az egészséges, rugalmas izomrendszer adja, mely teret ad a vérér-

fokozott tartásban, feszültségben vannak még nyugalmi állapotban is. Ezt érezzük a hátunkban,

a csuklyázisomban, és emiatt sorvadnak le az izmaink az arcunkon és fejünkön. A sorvadt, aszalódott izmok letapadnak a csontokra, összenyomják az ereket, és az arc, a fej keringését is tovább blokkolják.

Az artériás rendszer csökkent működése a tápanyagellátást akadályozza, a vénás rendszer gátoltsága pedig a vénás erek kitéágulását és a mérgeanyagok felhalmozódását okozhatják. Kialakul a negatív spirál, tovább sorvasztva az izmokat.

Normál esetben az arcizomzat mozgását bőrünk is azonnal követi, hiszen arcizmaink szoros összeköttetésben állnak arcbőrünkkel. Ha az izomrendszer letapad az arc csontjaira, akkor a bőr, a kötőszövet és az izom hármas egysége megbomlik és az arcbőrünkön mély ráncok jelennek meg, vagy lógni kezd. Az inak és a szalagok is megrövidülnek, merevednek,



normál esetben az arcizomzat mozgását bőrünk is azonnal követi, hiszen arcizmaink szoros összeköttetésben állnak arcbőrünkkel. Ha az izomrendszer letapad az arc csontjaira, akkor a bőr, a kötőszövet és az izom hármas egysége megbomlik és az arcbőrünkön mély ráncok jelennek meg, vagy lógni kezd. Az inak és a szalagok is megrövidülnek, merevednek,

normál esetben az arcizomzat mozgását bőrünk is azonnal követi, hiszen arcizmaink szoros összeköttetésben állnak arcbőrünkkel. Ha az izomrendszer letapad az arc csontjaira, akkor a bőr, a kötőszövet és az izom hármas egysége megbomlik és az arcbőrünkön mély ráncok jelennek meg, vagy lógni kezd. Az inak és a szalagok is megrövidülnek, merevednek,

normál esetben az arcizomzat mozgását bőrünk is azonnal követi, hiszen arcizmaink szoros összeköttetésben állnak arcbőrünkkel. Ha az izomrendszer letapad az arc csontjaira, akkor a bőr, a kötőszövet és az izom hármas egysége megbomlik és az arcbőrünkön mély ráncok jelennek meg, vagy lógni kezd. Az inak és a szalagok is megrövidülnek, merevednek,



hogy kívül-belül egészségesé váljon. Aki ezt nem tudja elfogadni, és nem tartja be a javasolt életmódbeli változásokat, az csupán részleges eredményeket tud elérni a bőrmegújításban.

Tapasztalat, hogy leginkább magunk állunk a gyógyítás útjába, főként a tudatlanságunk miatt. Legtöbbünk nem tanulta meg, hogyan kell a testünket, ezt az összetett és bonyolult csodát gondozni, ápolni és egészségesen tartani. Tanuljuk meg tisztelni a testünket, megadni számára mindazt, amire szüksége van, és megvédeni mindattól, ami árt neki.

Ha úgy gondoljuk, hogy már elkéstünk, elhanyagoltuk arcunk, fejünk ápolását, gondozását, akkor se keseredjünk el, mert mindig van megoldás, ami nekünk megfelelhet, így újra egészséges és szép lehet az arcunk.

Milyen módszerek állnak rendelkezésünkre?

1. HOLISZTIKUS DIAGNOSZTIKA – Ha képet kapunk egész testünk állapotáról, akkor a lehető legkisebb befektetéssel a legjobb eredményeket tudjuk elérni. A Bio Scan biofotonszkener-készülék, mely az agy biofoton-kisugárzását érzé-



keli, elemzi, és pontos képet nyújt szervezetünk működéséről, élettani, energetikai állapotáról. A legkímélőbb módon azonnal betekintést kapunk a szervezetben zajló anyagcsere-, szervrendszeri és sejtszintű energetikai folyamatokról. Méri a vitaminok, aminosavak, nyomelemek, nehézfémek, toxinok állományát és az allergiás érzékenységet okozó elemeket. Pontosan megtudjuk, hol gyenge a szervezet. Az eredmények alapján összeállítható a leghatékonyabb tisztítókúra, és egyértelműen látható, milyen étrenddel lehet elérni a teljes regenerálódást.

2. BŐRFELÉPÍTŐ HATÓANYAG-KOZMETIKUMOK – A modern sejtszinten ható kozmetikai hatóanyagok kiválóan regenerálják a bőr szerkezetét. A bőrazonos hatóanyagok, biotechnológiai sejtszintű bőrpépítő anyagok és a DNS-szinten programozó nanopeptidok hatékonyak a bőr újraépítésében.

3. DRHAZI BŐRMEGÚJÍTÁS – Lehetőség az arcbőr egyensúlyának helyreállítására, a rosa-

ceaás és aknés bőr helyreállítására, a T-zóna megszüntetésére. A Demodex kiegyensúlyozó kezeléssel és a kombinált sejtszintű bőrszerkezet-regenerálással a pórusok kitisztulnak, hidratálódnak, az aktív hatóanyagok felszívódása optimálissá válik és a bőrkép látványosan javul.

4. DRHAZI BIO ARCPLASZTIKA – Ez a vágás nélküli, főként a manualitásra épülő természetes arckorrektívó intenzív eredményre képes és igazán harmonikus eredményt ad. A módszer megalapozza az arc egészségét, és kiválóan beépíthető akár a bőrmegújító, akár az arcfiatalító facelift kezelésekbe.

5. ÖNKEZELÉS – Az otthoni tudatos bőrápolás, az önmasszázs, az arcjóga, az arctorna elsajátítása és rendszeres alkalmazása hosszú távon segít. Akár napi 5 perc ráfordítás is csodákat tesz, ha kitartóak vagyunk.



Dr. Házi Edina ■

DRHAZI

SKIN RESEARCH LABORATORIES

Specialitásunk a természetes bőrmegújítás és a Holisztikus arcfiatalítás

- ✓ DRHAZI Bio arcplasztika
- ✓ Manuális Facelift kezelés
- ✓ Rozaceás és aknés arcbőrök holisztikus normalizálása
- ✓ 100% természetes hatóanyagkozmetikumok

Váruk téged is bőranalízisre

mert nincs meggyőzőbb, mint a személyes tapasztalat!

