

Bőrápolás a 21. században



Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaiival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.

Aholisztikus beauty koncepció a harmóniát, a természetességet és a testünkkel való tudatosabb törődést célozza. Eredménye a tartós szépség.

Legyen szó munkáról, házimunkáról vagy fürdőszobai szépségápolásról, a gyors tempó befurakodik életünk minden területére. A hatékonyság a legfontosabb, az instant megoldásokat keresik a nők. A szépségápolási termékeknek gyorsan látványos eredményt kell hozniuk, és anélkül, hogy bármi egyebet tennünk kellene az ügy érdekében, hibátlan bőrt, tökéletes testet és örök fiatalságot várunk a használatuktól. Ha részt veszünk ebben az örült tempóban, akkor nagyon fontos dolgok felett fogunk átlépni.

Ahogy a gyorsétermi ételek hosszú távú fogyasztása sem ideális a szervezet számára, a „beauty-stressz” hosszú távon ugyancsak károkat okoz, és nem a tartós szépségről szól. Alapja, hogy a felmerülő problémákat, feladatokat általában csak gyorsan, tünetileg kezeljük ahelyett, hogy testünk egészségét erősítsenék.

Aholisztikus beauty koncepcióban a megelőzésre fókuszálunk maszkolás, elrejtés helyett, és a cél nem a gyors, egyszeri problémamegoldás, hanem sokkal inkább a szokások és az ápolási rituálék hosszú távú megváltoztatása. Ehhez természetesen hozzátartozik, hogy

Tartós szépség

megismerjük a kozmetikai termékek összetevőit, illetve az is, hogy a szolgáltatók a vevők igényeire és valódi szükségleteire nyújtsanak értékes megoldásokat. Végül majd aki tudatosan vásárol, a minőséget tartja szem előtt és békében él a tükörképével, az fogja hosszú távon a legjobb döntéseket hozni és a legjobb eredményeket elérni a szépségápolásban.

1. Lassítsunk!

Nemcsak a szépségápolás, hanem életvitelünk is hatással van arra, hogy a tükörbe nézve ki köszön ránk vissza. A stressznek rendkívül komoly hatása van bőrünk minőségére. A szervezet túlélő üzemmódba kapcsol, izmaink megfeszülnek, hevesebben ver a szívünk, gyorsabban vesszük a levegőt, és nagy mennyiségű hormon, cukor, zsír szabadul fel. Ilyenkor minden olyan testfunkció, ami nem a meneküléshez és a harchoz szükséges, takaréklágon pislákol. Igen megerhelő állapot ez, ami hasznos, ha a pusztán túlélésről van szó. Csakhogy olyankor is ezek a folyamatok játszódnak le bennünk, amikor egész nap egyik megbeszélésről a másikra rohanunk, túlhajszoljuk magunkat.

A stressz egyik ellenszere, ami semmibe se kerül, mégis sokat segít: lassítsunk, iktassunk

be szüneteket és szánjunk időt önmagunkra, akár meditáció, a természetben tett séta vagy nyugtató szépségrituálé formájában.

2. Élvezzük a szépségrituálék minden percét!

Rohanunk a szépségterapeutánkhoz, miközben a hajkúra hat, a tekintetünk állandóan az óránkra vándorol, és az arcmaszok is általában csak addig marad fent, amíg a hajunkat megszáritjuk.

Itt a legfőbb ideje, hogy visszavegyünk a tempóból, és a szépségápolás pillanatait tudatosabban élvezzük. Egy félórás nyugtató termál sós kádfürdő ideális belépő lehet, a testet és a lelket is ellazítja. A meleg vízben javul a vérkeringés és az oxigénellátás, hatására ellazulnak az izmok, és az egész test



automatikusan megnyugszik. Mivel a melegben a pórusok is kitévők, a bőr az ápoló anyagokat remekül magába tudja szívni, így arc- és hajkúrával is kiegészíthetjük a közérzetjavító rituálét.

Az aromás illatgyertya és a megfelelő háttérzene segítségével mennyieien ki tudunk kapcsolódni a hatóidő alatt. A legjobb, ha utána puha törülközőbe bugyoláljuk a hajunkat, és kényelmesen elnyújtózkodunk a kanapén egy bögre gyógyteát szürcsölgetve. Ez az 1 óra, amit magunknak ajándékozunk, csodákat tehet.

3. Természetes ápolás

A bőrt és a hajat erősen igénybe veszi, ha állandóan túl nagy mennyiségű és nem megfe-



lelő összetételű kozmetikumokkal próbáljuk ápolni. Kérjük ki inkább szakértő tanácsát azt illetően, hogy mi az, ami a bőrtípusunknak valóban jól tesz, és selejtezzük ki a fürdőszobában sorakozó káros termékeket. Abban a fürdőszobában, ahol rend uralkodik, nagyobb örömet szerez az ápolási rituálé, és reggelente is több időnk marad, mert nem veszünk el a sok kibontott tégely között.

Az új szerzeményeket ne próbálgassuk összevissza, inkább válasszunk jó minőségű kezelési sort, melynek egyes elemei harmonikusan passzolnak egymáshoz és egymás hatását erősítik.

4. Tartsuk szem előtt a hatékonyságot

Válasszunk hatékony formulákat, melyekkel nem csupán ápolhatjuk, hanem fiatalíthatjuk is arcbőrünket.

A biotechnológia által növényekből nyerhető tiszta, bőrazonos 4-féle hialuronsav, a kol-



lagén, a glükózaminoglikán, a ceramid kiválóan erősítik a bőr tartószerkezetét. Emellett a sejtszinten ható mátrixépítő „glikán booster” nanopeptidek képesek nagyon hatékonyan inspirálni a saját sejteket a regenerálódásra, és kiválóan fokozzák a saját elasztin-, kollagén- és fibroblasztermelést.

A bőr teltségét a gazdag irharéteg és az azt átszövő kötőszövet rugalmassága biztosítja. Az irha lipidtartalmát bőrazonos oleogélekkel kiválóan felépíthetjük. Az irhában találhatóak a fibroblasztok, melyek a kollagén- és elasztinrostokat, valamint a glükózaminoglikánt termelik. Egy-máshoz kapcsolódva egy

háromdimenziós hálószerkezetet alkotva, ezek az építőkövek adják a bőr tartását, biztosítják teltségét, tömörségét és rugalmasságát.

5. A szépség ünnepe

Amikor reggel sietve, kapkodva készülünk a fürdőszobában, olyankor prioritási listát állítunk fel az ápolási teendők között.

Ilyenkor gyakran automatikusan a vélt szépséghibáink kerülnek előtérbe, amelyekről azt gondoljuk, hogy azonnal el kell tüntetnünk. Aki a holisztikus beauty elveinek megfelelően jár el, egész más perspektívából látja a problémákat, önmagát. Ahelyett, hogy minden erőnkkel gyenge pontjaink elpalástolásán fáradoznánk, helyezzük előtérbe előnyös tulajdonságainkat! Ahelyett, hogy a hibáinkra összpontosítanánk, koncentráljunk a közérzetünk javítására!

Fókuszáljunk az erősségeinkre, és ne hagyjuk, hogy az állandó szépségstressz és a fiatalodási örület magával ragadjon.

Dr. Házi Edina ■

DRHAZI
SKIN RESEARCH LABORATORIES

Holisztikus arcfiatalítás,
Rozaceás bőr és
Aknés bőr megújítása

Van természetes megoldás!

Várunk téged is bőranalízisre

mert nincs meggyőzőbb, mint a személyes tapasztalat!

- ✓ Szakvéleményt adunk az arcbőröd állapotáról
- ✓ Bőrápolási tanácsokkal látunk el
- ✓ Bemutatjuk a DRHAZI bőrmegújító módszert
- ✓ Életmódi tanácsokat adunk, melyek segítik az arcbőr egyensúlyának helyreállítását

INGYENES ARCDIAGNÓZIS Dr. Házi Edinával +36 30 871 4668

webshop www.drhazi.hu