

## Bőrápolás a 21. században



*Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.*

Az egészségesen szép bőr könnyen elérhető, és egy kis törődéssel hosszú távon is megtartható.

A normál funkciójú és szerkezetű bőr az alap bőrtípus. Természetesen a normál bőr is mutat egyéni különbözőségeket színében és szerkezetében, mégis mondhatjuk, hogy mindenféle egészséges bőr szép.

Bármely olyan eltérés, melyet korábban alkati, kóros vagy akár örökletes adottságnak tartottunk, a bőregyensúly eltolódásának a következménye, és sajnos ez ma a nők legtöbbjének problémát okoz.

A bőregyensúly eltolódását számos tényező kiválthatja:

- hormonális tényezők,
- helytelen bőrápolás,
- helytelen táplálkozás,
- stressz,
- környezeti mérgek (szmog, UV-károsodás) stb.

### Mikor van szükség bőrmegújításra?

Ha sérült az arcbőr. Ez nem minden esetben látható szabad szemmel, mivel a bőrká-

figyelmet kíván, ugyanis a sérült bőrfelületen még az intenzív növényi anyagok is árthatnak, mert a mikrosérüléseken olyan helyre is képesek felszívódni, ahova nem valóak, és ott irritációt okozhatnak. Ezt gyakran keverik a bőrallergiával.

# A bőrmegújítás csodája

rosodás mikroszkopikus méretű is lehet. Ilyenkor a tüneti jelek, a bőrérzékenység, az irritációra való hajlam és

a bőrproblémák utalhatnak a bőregyensúlyi zavarra.

A legtöbben bőrérzékenységgel vagy rosaceával, mások T-zóna-problémával vagy aknéval „küzdenek”.

A megbomlott egyensúlyú bőr ápolása fokozott

”A megbomlott egyensúlyú bőr ápolása fokozott figyelmet kíván, ugyanis a sérült bőrfelületen még az intenzív növényi anyagok is árthatnak.

Kutatásaink szerint ezen problémák hátterében egyértelműen a bőregyensúly eltolódása áll, aminek oka a bőr szerkezeti károsodása és a bőrfertőzés. Éppen ilyenkor van szükség bőrmegújításra, mely visszaállítja az arcbőr harmóniáját.

### Belső problémák is számottevőek?

Néhány esetben a bőregyensúly eltolódását belső szervi probléma is súlyosbítja. Ilyen esetekben a bőrmegújítás és a demodex-ki-egyensúlyozás mellett érdemes a belső kiváltó okokat is megszüntetni, ha tartós eredményre vágyunk.





A gyakorlatban érdemes elsőként kizárni néhány belső tényezőt, ezért egy teljes vérelemezés sokat elárulhat.

## Mi az, ami információt adhat bőrproblémáknál?

- Vérsüllyedés, ha emelkedett, utalhat belső gyulladásra, akár gyulladásos góccra.
- Eosinophyl leukocytá-szám 2% feletti, utalhat ételallergiára, étel-intoleranciára, gluténterheltségre vagy akár fokozott hisztaminterheltségre.
- Koleszterinszint, ha magas, utalhat emésztési/táplálkozási rendellenességre.
- Májenzimek emelkedettségéből mérgeanyagok felhalmozódására, a máj terheltségére következtethetünk.
- Szérum vas, ha gyakran alacsony, jelezheti akár a gluténterheltség miatt kialakult felszívódási zavart.
- Nőknél hormonális akne gyanúja esetén hormonkép is szükséges lehet, ilyenkor 2 vizsgálatot érdemes végezni: a ciklus 4-6. napján és a ciklus 20. napja környékén, illetve a tesztoszteronszintet is javasolt ellenőrizni.

## Leggyakoribb bőrtünet a rosacea

Ha az arcbőr érzékeny és piros, hamar rámondják, hogy rosaceás. Pedig a legtöbb eset könnyen kiegyensúlyozható bőreltoldás, ami külső kezeléssel, bőrápolással megoldható, így a „rosacea” is elmúlik. Az esetek nagyon kis százalékában van jelen érbe-tegség is, mely további utókezelést igényel.

**A legújabb kutatási eredményeink szerint a rosaceát kiváltó okok a következők lehetnek:**



### 1. Az arcbőr fokozott szarusodása

A mérgekkel terhelt környezet és a fokozott stressz miatt főként a lelki érzékenyebb emberek gyakori tünete a fokozott bőrszarusodás. Érzésre a bőr felszíne érdes tapintású lehet, de sok esetben az elváltozás csak nagyítóval látható. Ilyenkor a bőrpórusok

elzáródnak és akadályozzák a bőrlégzést, a bőryanagcserét és a bőr méregtelenítését. Az arcon azért is okozhat komoly károsodást, mert itt fokozottabb a faggyútermelésünk, és itt élnek a demodex atkák. A fokozott szarusodás akadályozza a demodex atkák normál életciklusát. Ilyenkor szinte barlangba zárjuk őket, és a bőrben hoznak létre kolóniákat, ott pusztulnak el, és a salakanyagaik sem tudnak kiürülni a bőrből. A demodex atkák túlszaporodása a bőr mélyén nagyon komoly problémát, károsodásokat hoz létre a bőrszerkezetben, melynek első tünete a bőrpír.

### 2. Hisztamintúlterheltség a szervezetben

Az immunrendszeri gyengeség, a máj túlterheltsége, a szervezet mérgezettsége vagy egyszerűen enzimizhiány okozhat táplálék-intoleranciát, mely hisztamintúlterheltséget idéz elő a szervezetben, és általában első tünete az arc rendellenes pirosodása. Leggyakoribb a gluténmérgezettség, mely egyre több embert érint.



### 3. Bőr felhámjának elvékonyodása

Főképp a helytelen ápolás és a helytelen táplálkozás miatt alakul ki.

### 4. Kötőszöveti megvastagodás

A felhám elvékonyodását a szervezet kötőszöveti megvastagodással kompenzálja, mely elzárja a bőrpórusokat és gátolja a bőryanagcserét, illetve a faggyú és a demodex atkák kiürülését a bőrből. Talán ez a legfontosabb megoldandó feladat a rosaceás bőr normalizálásakor.

### 5. Vénás visszafolyási akadályozottság az arcon

Az érzékeny lelki alkat és a fokozott stressz okozza az állkapocs izomzatának fokozott feszültségét, mely akár görcsösen lemerevedhet, sorvadhat és akadályozza az arc teljes keringését. Ilyenkor oxigén- és tápanyaghiány is kialakulhat a bőrben, és az elhasznált, mérgeanyagokkal teli vér elszállítására is akadályozottá válik, fokozva a bőr problémáját.

## 6. A bőr mikrobiológiai flórájának az eltolódása

Az arcbőr enyhén savas pH-ja és a bőr egészséges szerkezete biztosítja, hogy a számunkra jótékony mikroorganizmusok védjenek bennünket. Bármely ok miatt eltolódik a bőr mikrobiológiai egyensúlya, annak legelső tünete a bőrérzékenység.

Ennek legfőbb oka a helytelen bőrápolás lehet. A paradoxon ebben a helyzetben az, hogy amikor szeretnénk áttérni a tiszta, természetes, értékes növényi olajokat tartalmazó kozmetikumokra, akkor bőrünk még inkább gyulladással, irritációval reagálhat.

A szintetikus anyagok károsítják a bőrt és bőregyensúly-eltolódást okozhatnak, de nem

táplálják a bőrön élő mikroszkopikus méretű demodex atkákat. Ezek a mikroorganizmusok normál esetben szimbiozisban élnek velünk, viszont az eltolódott egyensúlyú bőrön könnyen elszaporodhatnak, mert a natúr koz-

metikumok tiszta olajai kiváló táplálékforrást adnak nekik. Túlzott jelenlétük komoly károkat okoz. A bőr gyulladással, irritációval és még fokozottabb bőrérzékenységgel reagálhat, majd az egyéni érzékenységnek megfelelően aknét, rosaceát vagy más bőrelváltozásokat hoz létre.

## 7. Bőrfertőzés

Ez a rosacea gyakran egyik napról a másikra alakul ki, és általában egy akut bakteriális, vírusos fertőzés eredménye. Ilyenkor a bőr akut gyulladása miatt vörös a bőr, és nincs még érrendszeri érintettség. Ebben az esetben, ha időben reagálunk és helyesen ápoljuk a bőrt, nagyon gyors javulást érhetünk el. Néhány hét alatt végleg megszűnnek a bőrtünetek.

## 8. A sérült bőrszerkezet okozta bőrpír

A nők 80%-ára jellemző bőregyensúlyzavar, amit leginkább a szintetikus kozmetikumok okoznak. Kémiai fényvédők, parfümök, illetve az erős tenzidek a legkárosabbak.

## 9. Hormonális változások

A kamaszkor, a várandósság és a változókor extrém hormonváltozásai kiválthatják,

illetve a meglévő bőrtüneteket is súlyosbíthatják, mert a hormonváltozások kedveznek a demodex atkák szaporodásának.

## 10. Érendszeri gyengeség

Ez a legritkább rosaceatípus, akár magas vérnyomás, akár a keringési rendszer kóros elváltozása miatt alakul ki. Ebben az esetben folyamatosan jön létre az erezttség az arcon, és folyamatosan jelen is van. Az artériák gyengesége miatt a bőryanycsere és a bőr tápanyagellátása csökken, a vénás gyengeség esetén pedig a mérgeanyagok kiürítése gátolt, és emiatt alakulhat ki a bőregyensúly zavara, ami megkönnyíti a kórokozó ágensek elszaporodását.

A fenti okok gyakran jelentkeznek keverten, és az intenzív rosaceás tünetet mutató arcbőrnél általában halmozottan össze is adódnak.

## A bőrmegújítás újra kialakítja a bőregyensúlyt

Ideális, ha a bőrszerkezetet és a mikrobiológiai egyensúlyt együtt, párhuzamosan

alakítjuk ki, óvatosan egyensúlyozva. Ez a két tulajdonság összefügg, egyik nélkül a másik nem állítható helyre, mert a sérült bőrszerkezet felbontja a mikrobiológiai egyensúlyt, és a mikrobiológiai egyensúly felbomlása is károsítja a bőrszerkezetet. Emellett a bőrmegújítás minden esetben az adott bőrtünetekre és az egyéni bőrreakciókra is figyelmet fordít, és csupán a tendenciák azok, amelyeket figyelembe véve normalizálhatjuk az eltolódott egyensúlyt bőrképeket.

## Melyek ennek a folyamatnak a gyakorlati lépései?

1. A demodex atka populáció normalizálása – a bőrszerkezet károsításában és a bőrproblémák kialakításában a legjelentősebb szerepe van. Nem csupán a mennyiségére, hanem az agresszivitására is érdemes figyelemmel lenni. Vannak esetek, melyeknél kevesebb atka is komolyabb gyulladást okoz, az atkában lévő baktériumok erősebb agresszivitása miatt.

2. A gyulladás csökkentése és a bakteriális fertőzés ápolása, természetes és modern hatóanyagokkal.
3. A gyulladást keltő góccok eltávolítása – a szakszerű manuális mélytisztítás segíti az egészséges bőrszerkezet kialakítását.
4. A bőrszerkezet sejtszintű megújítása modern bőrazonos hatóanyagokkal és a biotechnológia által fejlesztett nanopeptidokkal, melyek a sejtek DNS-ét kódolják át a helyes működésre.
5. A rendellenesen megvastagodott szaru-reteg, illetve rendellenesen megvastagodott kötőszöveti réteg eltávolítása steril kristályokkal történő vákumos csiszolás által.
6. Faggyúszabályozás, mely leggyakrabban a T-zóna területen szükséges.
7. Belső okok kiszűrése és megszüntetése – leggyakrabban a belső gyulladáshoz góccok, az allergia, a táplálék-intolerancia, a gluténterheltség és a gluténmérgezés lehetnek.

A bőr normalizálását követően helyes ápolással könnyen megőrizhető a szép, egészséges arcbőr.

Dr. Házi Edina ■

DRHAZI  
SKIN RESEARCH LABORATORIES

Érzékeny bőr, Rozaceás bőr,  
Aknés bőr megújítása

**Van természetes megoldás!**

**Váruk téged is ingyenes bőranalízisre**

DRHAZI MAMMUT SZALON • DRHAZI OKTOGON SZALON

- ✓ Szakvéleményt adunk az arcbőröd állapotáról
- ✓ Bőrápolási tanácsokkal látunk el
- ✓ Bemutatjuk a DRHAZI bőrmegújító módszert
- ✓ Életmódi tanácsokat adunk, melyek segítik az arcbőr egyensúlyának helyreállítását

Időpont egyeztetés: +36 30 871 4668

