

Bőrápolás a 21. században



Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaiival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.

Bio arcplasztika:

megoldás a ráncokra

Bár néhány vonal karaktert adhat az arcunknak, mégis a legtöbb ránc a vártnál korábban jelentkezik, vagy túl intenzív és elrabolja arcunk vitalitását. Korán kialakulhat az orr és ajak közötti redő, a szem körüli és a homlokráncaink elmélyülnek, a bőrünk egyre jobban megerezzkedik, elveszíti feszségét és rugalmasságát.

A ráncok keletkezése sem egyforma. A dinamikus ráncok azok, amelyek a mimikai izmok túlzott mozgásai, az izomfeszültségek okozta izomtömeg-csökkenés hatására jönnek létre. A statikus ráncok azok, amelyek külső és belső tényezők hatására jönnek létre. Mindkét típusnál megtalálhatóak finom és mély ráncok, barázdák.

Arcunk stresszkezelése

A mimikai izmaink feszültsége miatt megbomlik az izom-kötőszövet-bőr hármassége. A feszültségek miatt az izmok sorvadnak és letapadnak a csontokra. Ez a legfőbb oka, hogy kialakulnak homlok-, szemöldökráncaink és a neveztöráncok. Ha az izmok feszültségét nem oldjuk,

ezek a vonalak állandóvá válnak és idővel elmélyülnek. Az expressziós vonalak elleni védelem módja nem az, hogy megakadályozzuk az arc izmainak a mozgását, mert ez hosszú távon még



inkább további sorvadásokhoz vezethet. Érdeemes olyan kozmetikumokat használnunk, amelyek a mimikai izmot ellazító nanopeptideket tartalmaznak, melyek segítenek megakadályozni az arcizmok jelátviteli útjait, oldják a feszültséget és kiegyenlítik a meglévő expressziós vonalakat.

A manualitásra épülő természetes arckorrektív, a DRHAZI Bio arcplasztika intenzív eredményre képes és igazán harmonikus eredményt ad. Segítségével az öregedési folyamat visszafordítható és újra volument kaphat a stresszes megereszkedett arc.

A bio-arcplasztika elsőként a csontokra tapadt, akár sorvadott mimikai izmokat mobilizálja, így belülről oxigénhez és tápanyaghoz jutnak a szövetek. Ezt követően lehet a mimikai izmokat lazítani és trenírozni, a kötőszövetet újraépíteni és rugalmassá tenni. Ha az arcizmok újra erősek lesznek, tónusosabbá válnak, megjelenik az intenzív tartóerő, mely ellenáll a gravitációnak.

A speciális manuális mozdulatok megemelik és felhúzzák az arcközeget, a ráncok halványodnak, visszahúzódik a toka, az áll és az arckontúrok is határozottabbá formálódnak. A homlokizomzat megemelésével a szemhéj és a szemöldök vonala is feljebb kerül. Az arcbőr kisimul és az arcvonások élesebbé válnak. A technika eredményeképpen a kötőszövetek is erősödnek, nő a bőr rugalmassága és fokozódik a szövetek hidratációja.

Emellett, ha megnyugtatjuk az izmokat, a test korábbi memóriáját, hitrendszerét is átalakítjuk, akkor nemcsak az ellazulás, hanem az erő is tartós lesz. Az izom sosem attól erős, hogy tart, hanem akkor erős, amikor rugalmas, ilyenkor képes az összehúzódásra és az elernyedésre, mert nem a statikus erő az igazi erő, hanem a hullámzó, pulzáló erő. A modern hatóanyagok közül a mimikai izmot ellazító high-

tech nanopeptid komplexek kiválóan segítik az izmok ellazulását, és alkalmazásukkal nagymértékben gyorsítható és tartósítható az elért hatás.

Az évek súlya az arcunkon

A kutatások azt mutatják, hogy idővel a bőrsejtek osztódási üteme is lelassul, ami a bőr belső rétegét vékonyra teszi, és így hajlamossá válik a károsodásra és a ráncosodásra. A bőr elkezd elveszíteni a rugalmasságát. A rugalmasság és a ruganyosság elvesztése vonalak megjelenését és gyűrődést eredményez, különösen a szem körül, az orrtól a száj sarkaihoz és az állkapocs és a nyak mentén húzódó vonal mentén. Idővel a gravitáció lefelé húzó hatása kihangsúlyozza és mélyíti a vonalakat. A bőr természetes megújulási folyamatának támogatására szolgáló hatóanyagok a kollagén, az elasztin, a 4 szinten ható hialuronsav és természetesen a bőrmátrixépítő nanopeptidek, melyek sejtszinten fokozzák ezen anyagok termelődését a bőrsejtekben és segítenek ellensúlyozni a gravitáció bőrre gyakorolt hatását.

Fotokárosodás miatti öregedés

Az egészségesebb, erősebb, simább bőr számára a legjobb az állandó jótékony fényvédelem. Az elmúlt évek kutatásai kimutatták,



hogy a napsugárzás bőrkárosodást és foto-öregedést okoz. A tudományos tanulmányok azt mutatják, hogy az UVA-sugárzás több mint 80%-át teszi ki a bőr öregedésének tulajdonítható látható változásoknak. A túlzott expozíció lebontja a bőr mély szöveti szerkezetét, és ez leginkább a különösen érzékeny területeken, mint az arc és a nyak jelentős. A napfény UVA- és UVB-sugarai elleni védelem alapvető fontosságú. A tudósok azt is kimutatták, hogy a napspektrumon belül a hosszabb hullámhosszú infravörös sugárzás (IRA) megváltoztatja a kollagénegyensúlyt, és csökkenti a kollagén szintézisét. A nap károsító hatását a sejtekbe felszívódó szintetikus vegyszerek, parfümök és kémiai fényvédők nagymértékben fokozhatják, komoly bőrsorvadásos fénykárosodásokat kialakítva. Olyan kozmetikumokat válasszunk, amelyek mechanikai UVA-, UVB- és IRA-védelemmel ellátottak, hogy megakadályozzuk a napsütés miatti korai öregedést.

A hatóanyagok, melyek erősítik bőrünk védekezését:

Az ektoin, a jerikói rózsza kivonata, a kolloid kristályok és a DNS-védő nanopéptidek.

A kolloid kristályoldatok a legújabb hatóanyagok, tiszta ionmentesített vízben szuszpendált tiszta nanofémeket tartalmaznak, ionizált fémrészecskék nélkül. A fémek atomi szintre bontva vízdoldékonyak és stabilan oldottak is maradnak. Azáltal, hogy nem ionizálódnak és nem hoznak létre sókat, a vízzel speciális kristályszerkezeteket hoznak létre. Az igazi kolloidok specialitása, hogy a fémek 100%-ban fémes részecskék formájában vannak olyan méretben, hogy a sejt szintű anyagcserében, enzimatis folyamatokban akár DNS-szinten tudnak részt venni.

Szépségtanácsok a ráncatlan bőrért

Törekedjünk, hogy az alvásunk mennyiségét és a minőségét is optimalizáljuk.

Táplálkozásunkba építsük be a superfood-ként ismert élő növényi anyagokat, turmixokat, melyek sok szerves ásványi anyagot, enzimeket és vitaminokat tartalmaznak.

Kerüljük az ipari búzaliszt fogyasztását, hogy emésztésünk egészséges maradjon. Az emésztőrendszer méregtelenítését, mecha-

nikus tisztítását életmódként alakítsuk ki, mindennap fogyasszunk útifűmaghéjat, lenmaglisztet és megfelelő mennyiségű folyadékot.

Tudatosan alakítsuk ki a saját életünket, magunk válasszunk, mit szeretnénk megtapasztalni a hétköznapiakban, és tanuljunk meghúzni a határainkat, teremtsünk magunknak egy nyugalmasabb életet.

Tanuljunk meg stresszkezelési módszereket, melyekkel magunkban harmonizálhatjuk rohanó világunk negatív hatásait - kiváló a jóga, mely kioldja izmainkból a feszültségeket.

Dr. Házi Edina ■



DRHAZI
SKIN RESEARCH LABORATORIES

Természetes, modern arcfiatalítás DRHAZI bio arcplasztikával

DRHAZI Luxus arcfiatalító kúra

Bio Arcplasztika + Tú nélküli mezoterápiás bőrmegújítás

6 X 120 perc 187 600 Ft

6 X 150 perc 220 400 Ft

Holisztikus szemléletünk szerint a kúrákhoz egy teljes DRHAZI Anti Age testápolási csomagot ajándékozunk otthoni ápolásra 50 000 Ft értékben.