

## Bőrápolás a 21. században



*Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaiival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.*

# Arcunk

Az arcunk képvisel leginkább minket a világban, éppen ezért fontos, hogy arcbőrünk egészséges és szép legyen. Szerencsére minden esélyünk megvan, hogy természetes módon egyensúlyozzuk ki bőrproblémáinkat és megszüntessük a problémákat kiváltó okokat. A természetes, modern hatóanyagok és az innovatív bőrmegújítási módszerek lehetővé teszik, hogy hatékonyan kezeljük a rosaceát, az aknét és a különböző bőrfertőzéseket.

Terhelt környezetünk miatt nagyon ritkán látunk normál, egészséges arcbőrt. A stressz miatt feszesek az arcizmok, elvékonyodik az arcbőr, ezért szervezetünk kompenzál, hogy megvédjen minket, így gyakori a fokozott szárazsodás és a kötőszöveti megvastagodás az arcon. Ezt súlyosbítják a környezeti mérgek, melyek a levegővel, táplálkozással és a káros kozmetikai termékekkel terhelnek minket.

### Ha egészséges az arcbőrünk:

- a tapintása bársonyos és a felszíne egyenletes,
- a jó vérkeringés által színe üde és egységes, mert melaninképzése normális,
- tompa fényt, a pórusok tisztaságát és zártságát a megfelelő mennyiségű és összetételű faggyú és a normál szárazsodás eredményezi,
- bársonyossága a felszíni emulzió kellő víztartalmának és az egészséges pihezőröknek köszönhető,
- rugalmasságát az irha kellő hidratációja, a

## megmutat a világnak



rugalmas rostok megfelelő aránya, a bőralja tömörsége és a kellő izomtónus adja.

Az egészséges bőr természetes védőpajzsként képes szelektálni az anyagokat: megvéd bennünket a mérgektől, a hatóanyagokból pedig éppen annyit és addig enged be, amennyire

szüksége van. A normál bőr is mutat egyéni különbségeket színében és szerkezetében, mégis mondhatjuk, hogy az egészséges bőr szép.

Ebben a szemléletben kétféle bőrtípus létezik, az egészséges normál bőr és a „beteg” bőr.

Az idő múlása az egészséges szerkezetű bőrön is nyomot hagy, de a modern sejt szinten ható orvosi tisztaságú nanopeptidekkel, a kristályterápiával és a bioarcpaszttal kiváló lehetőséget kapunk, hogy megőrizzük arcunk szépségét.

### A DRHAZI bőrmegújítás módszere

Mikor van szükség bőrmegújításra? Ha sérült az arcbőr. A sérült bőrfelület nem minden esetben látható szabad szemmel, mert a károsodások lehetnek mikroszkopikus méretűek. Ilyenkor a tüneti jelek, az irritációra való hajlam és a bőrproblémák utalhatnak a bőregyensúly zavarára.

A legtöbbször bőrrézkénységgel, T-zóna-problémával vagy rosaceával, mások aknéval küzdenek. Kutatásaink szerint ezen problémák hátterében egyértelműen a bőregyensúly eltolódása áll, aminek oka a bőr szerkezeti károsodása és a bőrfertőzés.

Tartós bőrproblémát az okoz, ha a kötőszövet is érintetté válik. Az arcbőr teljes lezáródásával blokkolódik az egészséges bőrfelület, az atkákat bezárjuk a bőrbe, mellyel lefertőzzük a bőrt és a kötőszövetet.

Ha egészséges és szép bőrre vágyunk, legyen elsődleges célunk a bőregyensúlyunk helyreállítása, az arcbőr normalizálása. Ez egyénienként más-más ápolást és kozmetikumot igényelhet, éppen attól függően, hogy az adott arcbőr milyen tüneteket mutat.

### A Demodex atkák szerepe

Az elmúlt 150 évben sok kutató vizsgálta a bőrön élő természetes organizmusokat, és felfedezték, hogy hasonlóan a bélflórához, a bőrnek is van természetes flórája. Ezek az organizmusok normál esetben szimbiózisban élnek velünk, viszont ha bármely ok miatt teret kapnak, akkor képesek túlzott módon elszaporodni, és károkat okoznak a bőr életében, szerkezetében.

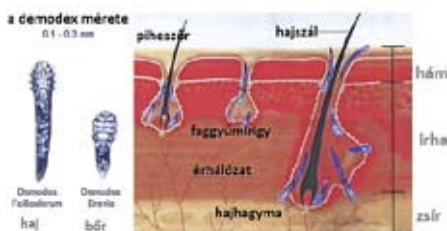
Az egészséges emberek bőrén is előforduló atka normális mennyisége négyzetcentiméterenként egy-két darab. Problémát akkor okoz, ha – a bőr védelmi funkciójának bármely ok miatti károsodásakor – elszaporodik, akár a normál

DNA-molekula  
a hitech  
hatóanyagok-  
hoz passzol

egyedszám tízszeresére is. A csak mikroszkóppal látható, körülbelül 0,1-0,4 mm-es szőrtüszőatknak két fajtáját különböztetjük meg:

A demodex folliculorum elsősorban a hajas fejbőr lakója, a hajtüszőkben él, azokból táplálkozik, a demodex brevis pedig az arc bőr pórusaiban telepszik meg.

Az első típus felelős sok esetben a haj ritkulásáért, a hámló, korpásodó fejbőrért, az utóbbi viszont az arc bőr épségét károsíthatja. Az atkák csápjaikkal mechanikailag is károsítják a bőrszerkezetet, de a legnagyobb veszélyük, hogy a faggyúval táplálkozó atkák ürülékében, illetve elpusztulásuk után a maradványaikban is gyulladást okozó, gennykeltő baktériumok, vírusok vannak, amelyek kötőszöveti gyulladást, immunológiai károsodást, aknét, rosaceás tüneteket okozhatnak. 2010-ben kínai tudósok által végzett metaanalízis alapján a dermatológiai társaság is elfogadta, hogy a rosacea kórképet főként a Demodex atka váltja ki. A Demodex atkák normalizálása nem egyszerű, több hónapig



Demodex brevis fertőzés

tartó komplex ápolást igényel, mert a kezelés egyidejűleg csak a kifejlett példányokra hat, de a petékre nem. A szintetikus vegyszerek kevésbé hatékonyak, mert károsítják a bőrszerkezetet, viszont atkaellenes, parazitaellenes, antibakteriális, antivirális hatású és hitech növényi anyagokkal sikereket érünk el.

## A bőr szerkezetének regenerációja

Optimális, ha az egészséges bőrszerkezetet és a mikrobiológiai egyensúlyt párhuzamosan alakítjuk ki, óvatosan balanszírozva. Ez a két tulajdonság összefügg, egyik nélkül a másik nem állítható helyre, mert a sérült bőrszerkezet felbontja a mikrobiológiai egyensúlyt, a mikrobiológiai egyensúly felbomlása pedig károsítja a bőrszerkezetet. Emellett a bőrmegújítás minden esetben egyéni, az adott bőrtünetekre és az egyéni bőrreakciókra is figyelmet fordít.

### A bőrmegújítás folyamatának a lépései

- a Demodex atka populáció normalizálása,
- a gyulladás csökkentése és a bakteriális fertőzés kezelése,

- a gyulladást keltő góccok eltávolítása szakszerű manuális mély tisztítással,
- a bőrszerkezet sejtszintű megújítása,
- a rendellenesen megvastagodott szaruréteg, illetve kötőszöveti réteg eltávolítása korion mikrodermabrázióval,
- faggyúszabályozás,
- belső okok kiszűrése és megszüntetése.

## A bőrmegújítás intenzív hatóanyagai

A növényi hatóanyagok komplex alkalmazásával elérjük, hogy pozitívan befolyásoljuk a bőr szerkezetét és működését. Az alkotórészek hatásmechanizmusát egymásra építjük, és maximálisan koncentrált hatóanyag-kozmetikumokat kapunk. A speciális biotech hatóanyagok sejtszinten képesek beépülni. Ilyen a növényi kollagén, a ceramid, a hialuronsavak, a selyemprotein és a liposzóma. A bőr azonos olajak a bőr faggyúszervezetét normalizálják és a hidratációt segítik. A parazitaellenes, gombaölő, baktericid, vírusellenes növényi hatóanyagok pedig a bőr mikrobiológiai flóráját normalizálják. Mégis a bőrmegújítás természetes lehetőségét a hitech biotechnológiai nanopéptidek adják.

## A nanopéptidek nyitottak új dimenziót a bőr kezelésében

Bőr sejteink élettartama átlagosan 6 hét, mégis eddig egy adott bőrproblémával évekig, akár életünk végéig küzdöttünk, vagy sokszor elfogadtuk, hogy nem változtathatunk rajta. A modern nanopéptidek ezt változtatják meg. Korábban a peptideket mint kiváló tápanyagforrásokat használtunk a kozmetikumok készítésénél. Az új hírvívó peptidek - a néhány peptid molekulából álló mini fehérje láncok -



Bőrmegújító központ

funkciója teljesen más. A nanoméretű peptid molekulák képesek beépülni a sejt magjába, és ott regenerációt, sejtmegújulást kiváltani.

Ezek a modern hatóanyagok egyre nagyobb teret kapnak a szépségápolásban és a medikozmetikában. Előnyük, hogy teljesen biztonságosan alkalmazhatóak, mégis a tapasztalataink szerint jelenleg a legintenzívebb hatású bőrregeneráló hatóanyagok.

A sejteink öregedésével információkat adnak át a frissen születő sejteknek, és azok általában szerkezetileg és funkcionálisan is hasonlóak lesznek az elpusztuló sejtekhez. Az információk öröklődésénél természetesen a sejtek igyekeznek regenerálódni, és ez szépen látható sok esetben seibeink gyógyulásánál. Néhány makacs, sokáig fennmaradó tünet viszont nehezebben vagy egyáltalán nem regenerálódik. A peptidek itt lépnek közbe. A sejt magjában, enzimekre hatva és DNS-szinten képesek a helyes információt átadni azzal, hogy beépülnek a sejtmagba, és ezt követően már az új, egészséges program örökítődik át a fiatal sejtekbe. Ezen molekulák orvosi tisztaságú értékes hatóanyagok, melyeket a biotechnológia állít elő. A megfelelő hatáshoz egy adott dózis szükséges. A hatás természetesen fokozható, ha a peptideket egymással kombinálva, komplex formulákban alkalmazzuk.

### 5 Ok, hogy miért használjunk hitech bioaktív peptideket:

- azonosak a bőrt alkotó humán peptidekkel, így kiválóan felszívódnak és képesek beépülni,
- maximális hatást fejtenek ki, mert potenciáljukat a bőr sejteiben aktiválják,
- biztonságosan alkalmazhatóak, jótékonyak a bőrre, nem okoznak irritációt,
- intenzív, látványos hatásúak,
- kiváltják az invazív plasztikai beavatkozásokat.

A nanopéptid-technológia intenzív és látványos hatásra képes, emellett teljesen biztonságosan alkalmazható a természetes kozmetikumokban. Általuk a készítmények medikozmetikumává válnak.

A DRHAZI bőrmegújítás módszerével elérhetővé válik az egészséges, optimálisan működő bőrszerkezet, valamint a sugárzóan szép bőr. Ezt követően helyes ápolással könnyen megőrizhetjük a szép, egészséges arc-bőrünket.

Dr. Házi Edina ■