

## Bőrápolás a 21. században



*Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaiival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.*

Az arcápoló kozmetikumok árát legtöbb esetben a marketing, és nem a minőség határozza meg. Így nehéz meghatározni, hogy a gyönyörű csomagolás, a reklám, vagy inkább egy termék prémium minősége által válik egy márka luxuskategóriává.

Az igényes nők alapvető szükséglete, hogy kiváló minőségű arcápoló készítményeket alkalmazzanak. A kozmetikumok alapvető értékét az összetevők minősége, tisztasága és hasznosulásának mértéke adja. Ezt egészítik ki az extra hatóanyagok, melyekkel már intenzívebb hatást érhetünk el.

Egyénileg különböző, hogy az arcápoló kozmetikumokat milyen célból használjuk. Valaki csupán hidratálni szeretné az arcbőrét, hogy kiegyensúlyozza a környezet szárító hatását. Mások védeni és ápolni szeretnék arcbőrüket, és vannak, akik komoly sejtregenerálást és arcifiataltást is várnak a minőségi arckrémtől. Talán az a legfontosabb, hogy mi tisztában legyünk, mit szeretnénk elérni egy

# A luxusarc

adott arckrém használatával, és ez alapján válasszunk kozmetikai márkát.

## Bőrápoló alapkozmetikumok

Az arcápoló kozmetikumok feladata a hidrolipidréteg pótlása, a bőr védekezőképességének erősítése és a fényvédelem. Alapkövetelményünk e kozmetikumoknál, hogy tiszta, vegyszermentes és jótékony alapanyagokból épüljenek fel. Általában jó alapolaj, bőrbarát emulgens, víz és 2-3% hatóanyag, mint a vitaminok, növényi kivonatok, fényvédők és illatosítók optimális keverékéről van szó.

Illatosításra parfümöket, az igényesebb gyártók természetazonos parfümöket, akár illóolajokat alkalmaznak. Az előállítási költség még a legkiválóbb minőségű alapanyagokból is csak háromjegyű összeg.

A természetes bőrápoló arckrém is lehet luxuskatego-



„A kozmetikumok alapvető értékét az összetevők minősége, tisztasága és hasznosulásának mértéke adja.

riás. Az egyszerű arckrémekben alapulajként alacsony árfekvésű olajokat alkalmaznak, mint például a napraforgóolaj, az olívaolaj, akár a sheavaj. A luxusarckrémeknél értékes, magas árfekvésű alapolajokat alkalmaznak, ez lehet akár a jojoba-, a makadámia-, a rizs-, az argán- és a ligetszépeolaj. Vízfázisként az egyszerű kozmetikumok csupán tisztított vízből, míg a luxuskozmetikumok értékes virágvízből, akár deutériumcsökkentett vízből készülnek. A bőrpoló alap luxuskozmetikumok akár 10-20% hatóanyagot is tartalmazhatnak, ezek vitaminok, antioxidánsok és növényi kivonatok, illóolajok lehetnek. Előállítási költségük körülbelül négyszer-öttször annyi, mint az egyszerű kozmetikumoké.

# krém

## Hatóanyag-kozmetikumok

Ma a hatóanyag-kozmetikumok jelentik az arcápolás csúcspontját. A technológiai fejlődés, tudásunk elmélyülése és az emelkedett kreativitás által születtek meg azok a hatóanyagok, melyeket az arcápoló kozmetikumokba építhetünk. Ezek a hatóanyagok képesek a bőr szerkezetét regenerálni, a bőrfunkciókat helyreállítani és inspirálni. Sejt szinten képesek pozitívan befolyásolni a bőr szerkezetét és működését. Általuk elérhetővé válik az egészséges, optimálisan működő bőrszerkezet és a sugárzóan szép bőr. Alapjukat a bőrazonos kozmetikumok adják, majd erre épülnek a modern hightech hatóanyagok, melyekkel a kozmetikumok hatékonyságát növelhetjük.

## Bőrazonos kozmetikumok

A bőr szerkezetének molekuláris megismerése segítette a bőrazonos kozmetikumok létrejöttét, melyek optimális mennyiségben éppen azokat a bőrfelépítő anyagokat tartalmazza, melyekre az arcbőrnek szüksége van, beépülnek a bőrbe és bőrré válnak.

Az egészséges bőr természet által alkotott krémjének zsírkomponense kémiai szempont-

ból a következő molekulákból tevődik össze: trigliceridek, zsírszterek, zsírsavak, szkvalén, digliceridek, koleszterin-észterek, koleszterin, ceramid és foszfatidilkolin – ezek is optimális arányban. A hidrolipid filmréteg vizes részéből áll össze a védő savköpeny, melyet tejsav,



szabad zsírsavak, aminosavak, pirrolidin karboxilsav, hialuronsav, urea alkotnak. Az egészséges bőr rugalmasságát a hámréteg egészséges szerkezete adja. A hámréteg anyagcsere-szempontból inaktív sejtekből és több rétegben, dupla sorú lipiddekből álló sejtközi mátrixból áll. A határoló rétegei főleg ceramidból, koleszterinből és palmitinsavból állnak. A hámrétegnek megfelelő bőrazonos felépítést DMS rendszernek (derma membran structure) hívjuk, ami ceramidot, fitoszterineket és hidrogenizált foszfatidilkolint tartalmaz.

Az egyszerű kozmetikumokban is törekednek arra a gyártók, hogy a legalapvetőbb bőrpépítő hatóanyagokat beépítsék a formulákba. Ilyen a kollagén, az urea, a hialuronsav, melyek már szinte minden arcápoló krémekben megtalálhatók.

A luxus természetes bőrazonos kozmetikumokban alapkövetelmény, hogy a szükséges hatóanyagok magas minőségűek és arányukban a bőrnek megfelelő optimális mennyiségűek legyenek. Emellett elengedhetetlen, hogy az arckrém olajkompozíciója az arcbőr saját faggyúösszetételével kompatibilisan legyen felépítve. Természetesen itt is az dönt arról, hogy egyszerű vagy luxus bőrazonos arckrém születik, hogy az alkalmazott alapolajok és összetevők milyen értékesek. E kozmetikumok előállítási költsége kétszerese, háromszorosa is lehet a luxus egyszerű kozmetikumoknak.

A bőrazonos felépített arcápoló kozmetikum mindent megad a bőrnek, amire annak szüksége van, és használata során a bőrkép láthatóan és érezhetően javul, a bőr védelmi funkciói helyreállnak.

## Értékes luxushatóanyagok

A hatóanyag-kozmetika legnagyobb értékét a bőrazonos hatóanyagok és a bőrazonos felépítés mellett az aromaterápia, a nanopeptid-technológia és a nanokristály-technológia adja. Ezen hatóanyagok arányában vannak, viszont nagymértékben képesek fokozni a hatékonyságot. A luxus La prairie világmárka a koloid platint építette be arckrémébe, melyből 30 ml 220 490 Ft hazánkban.

## Aromaterápia

Az aromaterápiában tiszta és természetes illóolajok segítségével harmonizáljuk, erősítjük vagy gyógyítjuk a bőrt, és emellett az illóolajok belégzése is pozitívan hat teljes lényünkre.

A tudatosan alkalmazott 100% tiszta és természetes illóolajok a legértékesebb növényi esszenciák. Az arcápolásban 2-3%, a testápolásban 5% mennyiségben alkalmazzuk.

## Nanopeptidok

Az innovatív hatóanyaggyártás új korszakát képviselik a célszerűen létrehozott nanopeptidok, melyek szerkezetileg gyakran meglepően rövidnek, néha csak 4-5 aminosavból állnak. Ezek a rövid peptidok funkciójukat tekintve nem tápanyagok, hanem programozó jelemolekulák, és kizárólag azoknak a sejteknek a működésére hatnak, melyeket megcélznak, és pontosan úgy, ahogy elvárjuk tőlük. Az azonos funkciójú peptidok komplex alkalmazásával a hatás nagymértékben fokozható.

Fő céljuk, hogy a DNS-szekvenciákban kialakult károsodásokat regenerálják, az adott sejtek megfelelő receptoraihoz kötődnek, ott belső jelátviteli láncokat aktiválnak, melyekkel megváltoztatják a sejtek működését. Normalizálják a sejtműködést, serkentik vagy gátolják egy-egy fehérje, enzim termelődését, így optimalizálják a bőrfunkciókat.



„Vízfázisként az egyszerű kozmetikumok csupán tisztított vízből, míg a luxuskozmetikumok értékes virágvízből, akár deutériumcsökkentett vízből készülnek.

A pigmentfoltkezelő nanopeptidek közvetlenül a tirozináz enzim termelésének normalizálásával szabályozzák a melanin optimális termelését a bőrben. A gyulladáscsökkentő nanopeptidek a gyulladáskeltő faktorok termelését blokkolják a bőrben.

A fiatalító peptidek speciális célpontjai a dermis rostrendszerei, elsősorban az elasztin, illetve a kollagén. Kollagénből és elasztinból álló fehérjeháló felelős azért, hogy bőrünk feszes és fiatalos legyen. Egyes peptidek a fibroblasztokat ösztönzik új kollagén és elasztin termelésére, s ezáltal intenzív sejtmegújulás történik a bőrben. A regeneráló hatás tartós és látványos.

Más fiatalító peptidek az arcizmok stresszkezelését segítik, az izmokat behálózó ideg-

rendszerre hatva ellazítják a mimikai izomrendszert, így támogatják az arcbőr vér- és tápanyagellátását, egészséges szépségét.

### Nanokristályok

A fémek koloidális oldásával szerves nanokristály hatóanyagok készíthetők, melyek képesek sejtszinten energetizálni, vitalizálni és normalizálni a sejt működését. A koloid kristályoldatok tiszta ionmentesített vízben szuszpendált tiszta nanofémeket tartalmaznak, ionizált

fémrészecskék nélkül. Ez a technológia annyira új, hogy a pontos működési mechanizmust nem ismerjük, csak a tiszta pozitív hatást realizálhatjuk a tapasztalatban.

A koloidális nanoezüst oldata sötét padlizsánszínű, kiválóan alkalmas a bőr sejt szintű tisztítására, a mikroorganizmusok normalizá-

lására. A koloidális arany oldata rubinvörös színű, élettélivé, sugárzóan ragyogóvá, feszesé teszi a bőrt. A koloidális platina oldata ezüstös színű, támogatja a DNS-regenerációt, erősíti és fiatalítja az arcbőrt. A koloidális iridium segíti a sejttanyagcserét, a szöveti

regenerációt és fiatalítja a sejteket. A koloidális szilícium alapvető szerepet játszik a bőr anyagcseréjében, serkenti a kollagén- és elasztintermelést, csökkenti a ráncok kialakulását, fiatalít.



Az értékes minőségi hatóanyagok az alapját képezik egy kiváló luxuskategóriás kozmetikumnak, mégis talán az tesz prémium kategóriássá egy terméket, ha az adott kompozíció felépítése által a hatóanyagok tökéletes összhangja, maximális hatékonysága kialakul.

Dr. Házi Edina ■

DRHAZI  
SKIN RESEARCH LABORATORIES

## Luxus kezelési sor



Szépítő  
arctisztító gél  
4850 Ft



LUXUS  
szépítő szérum  
38 600 Ft



LUXUS  
szépítő krém  
38 600 Ft



LUXUS szépítő  
szemkörnyékápoló  
34 900 Ft

+



Szépítő feltöltő  
tonizáló tej  
9170 Ft



LUXUS  
szépítő oleogél  
26 900 Ft

4+2 ajándékkal 116 950 Ft

Tesztcsomag 14 750 Ft