

Bőrápolás a 21. században



Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyával és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.

Az idő múlásával arcunkon nyomot hagy életünk minden jó és rossz élménye, a stressz, a környezeti hatások, az életmód éppúgy, mint kudarcaink és sikereink. A bőr természetes öregedési folyamatához mindez hozzájárul, éppen ezért gyakran előfordul, hogy arcunk idősebbnek mutat minket valódi korunknál. Kialakul az orr és ajak közötti redő, a szem körüli és a homlok ráncai elmélyülnek, a bőr megereszkedik, elveszíti feszségét, rugalmasságát.

Idővel a sejtek regenerációja is lassul, egyre kevesebb hialuronsav, kollagén és elasztin termelődik bennük, és a kötőszövetek is lazábbá válnak, az izomrendszeri feszültségek, sorvadások tápanyag- és oxigénhiányt okoznak, így fokozzák és állandósítják a bőr megereszkedését és a ráncok kialakulását.

Ránc

Sejtjeink öregedésének a folyamata

A DNS-szál végein találhatóak a telomerek, melyek védik kromoszómáinkat a sejtosztódás során bekövetkező sérülésektől. Ezek a telomerek olyanok, mint egy védősapka, de minden alkalommal, amikor a sejt reprodukálódik, ennek a védősapkának egy része elkopik, és így a telomer megrövidül, romlik a védőfunkció, és a sejt az öregedés útját járja egész az osztódási képességének elvesztéséig, a sejthalál stádiumáig.

Így könnyen érthető, hogy életmódunk, életvitelünk milyen nagy mértékben meghatározza sejtjeink egészségét. A ráncok kialakulásának mértékében az emberek között nagy különbségek vannak. Sokáig azt gondoltuk, hogy ez genetika és tehetetlenek vagyunk, de szerencsére ez az elmélet megdőlt, és inkább úgy tartjuk, hogy családi, energetikai mintázataink vannak az életmódunkra, viselkedésünkre és a stressz kezelésére. Épp ezért változtatni is tudunk, így sokat tehetünk szépségünkért.

A bevitt mérgek, mint a dohány, az alkohol, a helytelen táplálkozás, az UVA-sugárzás okozta károsodás, nagymértékben elősegítheti az arc bőr ráncosodását, de idesorolható a konfliktusokkal teli stresszes élet is, mely a legfőbb oka a ráncaink kialakulásának.





„A ráncok kialakulásának mértékében az emberek között nagy különbségek vannak. Sokáig azt gondoltuk, hogy ez genetika és tehetetlenek vagyunk, de szerencsére ez az elmélet megdőlt

- Rendkívüli lelkiismeretesség és maximalizmus.
- Félelem attól, hogy mások nem fogadnak el.
- A jobb agyfélteke dominanciája miatti kreatív gondolkodás.

A jellemvonás árnyoldalai az erősebb ingerlés hatására jelentkeznek. Ami a legtöbb embernél csupán mérsékelt izgalmi szintet idéz elő, az a szuperérzékenyek esetében fokozott izgalmi állapotot generál. Így a stresszhelyzetek miatt erőteljesebbek a testi reakciók is, ilyenek az izomfeszültségek, a sorvadások is, melyek a legfőbb okai az arc öregedésének, fakóságának, a bőrproblémáknak és a ráncok kialakulásának.

A ráncok kialakulása

A dinamikus ráncok azok, amelyek a mimikai izmok túlzott mozgásai, az izomfeszültségek okozta izomtömeg csökkenése hatására jönnek létre. A statikus ráncok azok, amelyek külső és belső tényezők hatására jönnek létre. Mindkét típusnál megtalálhatóak finom és mély ráncok, barázdák.

Hogyan kezelhetők?

Akiket csak a tünetek gyors eltüntetése érdekel, azoknak könnyebb dolguk van, mert tele van a piac hatékonyanál hatékonyabb módszerekkel, melyekkel elfedhetők a ráncok.

Nehezebb azok helyzete, akik szeretnének a kiváltó okokra fókuszálni, még hozzá úgy, hogy az ne legyen ártalmas az egészségre, és hosszú távon hatékonyan működjön.

Melyek ezek a módszerek?

Építsük és trenírozzuk az arcizmainkat, akár fizikoterápiás, akár manuális módszerekkel.

Tudatosan válasszunk fiatalító kozmetikumokat, megismerve az összetételt, a várható hatást és a mellékhatásokat.

A hightech hatóanyagú kozmetikumok beépülnek a bőrbe, kiválóan regenerálják azt, és segítik kompenzálni a káros tényezőket. A 4-féle molekulaméretű hialuronsav és a kollagén a bőr vízmegkötő képességét segíti, a ceramidok, a glikánépítő peptidok a bőr szerkezetét erősítik, a mimikai izmot ellazító hatóanyagok segítik az arc stresszkezelését.

Krémezésnél sokat segít, ha körkörös apró

talánítás holisztikusan

Szuperérzékeny vagyok?

Az emberek körülbelül 20%-a szuperérzékeny, és ők bizonyítottan másként funkcionálnak, és valójában még az agyuk szerkezete is eltér a többiekétől. A szuperérzékenyek sokkal többet töprengenek mindenben, és aprólékosabb szempontok alapján csoportosítják a dolgokat. Ha azokhoz a gépekhez hasonlítjuk őket, amelyek méretük alapján szortírozzák a gyümölcsöket, ők legalább tíz méretet különböztetnek meg, míg mások csupán kettőt vagy hármat. A szuperérzékenység állapot, mint amikor valaki barna vagy szőke hajjal születik. Az átlag feletti érzékenység érték! Olyan érték, amit kama-toztatni tudnak, ha hagyják őket az egyensúlyi állapotukban működni.

Jellemző rád?

- Vágy az elvonulásra, az ingermentes környezetre.
- Gazdag és bonyolult belső élet.
- Erős reakció mások hangulataira, érzelmeire.



- Ingerlékenység, szétszórtságreakció az éhségre.
- A durva dolgoktól és az erős zajoktól való irtózás.
- Versenyhelyzetben, illetve nyomás alatt bizonytalan teljesítmény.
- Hajlam szénanáthára, pollenallergiára és bőrküütségekre.
- Az izgatószerrekre való intenzívebb reakció (pl. koffein).



masszázsmozdulatokkal visszük fel a krémeket, oleogéleket. Arra figyelünk, hogy mindig fel-felé irányuló kis mozdulatokkal, belülről kifelé masszírozzuk, paskoljuk. Emellett fontos, hogy ne a bőrt, inkább az arc izmait dolgozzuk meg.

A kiegészítő kozmetikai kezeléseknél a manuális technikákat helyezük előtérbe, a masszázsokat, a bio-arcplasztikát, de termé-

”Építsük és trenírozzuk az arcizmainkat, akár fizioterápiás, akár manuális módszerekkel.

szetesen a hatékony, modern gépek is segítik a ránckezelést.

A rádiófrekvenciás gépeket nem kedvelem, de például az elektroporációs mezoterápiával a hatóanyagok bejuttatását maximalizálhatjuk. A modern plazmaterápiával fokozhatjuk a szöveti regenerációt.

Szépségtanácsok a ránctalan bőrért

Törekedjünk rá, hogy az alvásunk mennyiségét és a minőségét is optimalizáljuk.

Táplálkozásunkba építsük be a superfoodként ismert élő növényi anyagokat, turmixokat, melyek sok szerves ásványi anyagot, enzimeket és vitaminokat tartalmaznak.

Az emésztőrendszer méregtelenítését életmódként alakítsuk ki, mindennap fogyasztunk útifűmaghéjat, lenmaglisztet és megfelelő mennyiségű folyadékot.

Tudatosan alakítsuk ki a saját életünket, magunk válasszuk, mit szeretnénk megtapasztalni a hétköznapi életben, és tanuljuk meghúzni a határainkat, teremtsünk magunknak egy nyugalmasabb életet.



Tanuljunk meg stresszkezelési módszereket, melyekkel magunkban harmonizálhatjuk rohanó világunk negatív hatásait.

Dr. Házi Edina ■



DRHAZI
SKIN RESEARCH LABORATORIES

Természetes, modern arcfiatalítás
DRHAZI bio arcplasztikával

DRHAZI Luxus arcfiatalító kúra

Bio Arcplasztika + Tú nélküli mezoterápiás bőrmegújítás

6 X 120 perc 187 600 Ft

6 X 150 perc 220 400 Ft

Holisztikus szemléletünk szerint a kúrákhoz egy teljes DRHAZI Anti Age testápolási csomagot ajándékozunk otthoni ápolásra 50 000 Ft értékben.

