

## Bőrápolás a 21. században



*Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.*

Valódi inspirációt ad nekünk, ha egy ember nagylelkűségével találkozunk, vagy akár egy gyönyörű kert, egy lenyűgöző tájat csodálhatunk. Ezek a pillanatok emelnek ki minket szokásos gondolatainkból, megnyitják szívünket és elménket egy másfajta létezmódnak és befogadásnak. Ilyenkor élhetjük meg, mi minden jót kínálhat a világ, és általa természetes, erős vágy is ébred bennünk, hogy mi is adjunk a világnak.

A szépség mint idea szimbolizálja a harmonikus kapcsolatokat, és ezáltal a harmonikus életet, ezért saját szépségünk is

Ha az arc bőr sérült, akkor a bőrszerkezet regenerálása és a bőr mikrobiológiai egyensúlyának helyreállítása az első feladat. Ez a két tulajdonság szorosan összefügg, egyik nélkül

lőan kezelhetőek természetes módszerekkel, akár a nanopeptidekkel való programozással, növényi hatóanyagokkal való halványítással, bio aha koptatással és mechanikai csiszolással.

# A szépség belülről

a másik nem állítható helyre, mert a sérült bőrszerkezet felbontja a mikrobiológiai egyensúlyt, és a mikrobiológiai egyensúly felbomlása is károsítja a bőrszerkezetet.

A bőr normalizálásával kialakíthatjuk az egészséges és szép bőrképet.

Természetes, jótékony hatóanyagokkal fiatalítsuk az arc bőrünket

A természetes, élő anyagok gyógyítani képesek, éppen ezért a legalkalmasabbak a bőr fiatalítására és regenerálására. A gondosan összeválogatott értékes növényi hatóanyag-kompozíciók pozitívan hatnak fizikai testünkre, energetikai rendszerünkre és lelkünkre.

A sejtszinten ható programozó nanopeptidek kiváló bőrmegújítók, fiatalítók, viszont a használatuk alapkövetelménye, hogy biztonságos, egészségre jótékony vivőanyagokkal kombinálva készüljenek. Egy csepp vegyszer sem kerülhet sejtszinten a bőrbe. Ezért követelmény a hightech hatóanyag-kozmetikumoknál a 100% természetes összetétel.

### AZ ARC EGYENLETES SZÍNE

A rendellenes barna foltok megjelenése mindannyiunkat zavar, akár az arcunkon, akár a testünkön jelennek meg. Az öregedés, a szépség hiányával párosítjuk.

A pigmentképzési zavar okozta foltok kivá-

”Természetes módon vágyunk a szépségre, mert a szépség által örömet tapasztalunk.

A legtöbb esetben viszont a fokozott pigmentálódás fotokárosodás következménye, ilyenkor a bőrszerkezet is károsodik, a sejtek sorvadnak és a bőr emiatt pigmentálódik, sötétedik. Ezt főként az UV-A sugárzás okozza, ami a bőrbe felszívódott szintetikus vegyületekkel kombinálva komoly szerkezeti károsodást tud okozni a bőrben. Ezekben az esetekben a halványítás mellett a fő hangsúlyt a bőr sejtszintű újjáépítésére, regenerálására szükséges helyezni.

### TÖKÉLETES BŐRREGENERÁCIÓ

Ma már a bőrt molekulárisan ismerjük, ezért pontosan tudjuk, milyen építőkövekből épül fel és mire van szüksége az optimális működéséhez. Ez a tudás inspirálta a DRHAZI bőrazonos kozmetikumokat létrejöttét. Cél, hogy olyan 100% hatóanyag-kozmeti-

fontos számunkra. Szeretnék, ha bárki ránk néz, öröm töltse el, és általa minket is.

### Arcunk szépsége

Nőként így természetes vágyunk, hogy a külsőnk, az arcunk szép és arc bőrünk egészséges legyen.

kumot használunk, ami sejt szinten képes pozitívan befolyásolni a bőr szerkezetét és működését, és tudatosan felépítve tartalmazza azokat a hatóanyagokat, melyekre az arcbőrnek szüksége van.

#### HATÓANYAG-KOZMETIKUMOK A GYAKORLATBAN

Tapasztalatunk szerint, ha elsőként használunk hightech hatóanyagkrémet, napokig-hetekig azt fogjuk érezni, hogy „megeszi” a bőrünk és még nem elég. Ez azt mutatja, hogy arcbőrünk ki van éhezve és szüksége van tápanyagra. Viszont jó hír, hogy az arcbőrünk tölti magát, és ha feltöltődik, akkor már sokkal kevesebbet be fogja érni.

Nappalra hidratáló, regeneráló arckrém érdemes használni, mert az arckrémekek emulgenst tartalmaznak – az emulgens elegyíti a vizet a bőrrel, az olajokkal, emulziót, arckrém hoz létre. Tulajdonsága miatt még ha bőr-azonos is – a bőr saját faggyúját is oldja, így ami olajat bevisz, ki is hozza a bőrből. Ez a nappali ápolásnál kiváló, mert a környezeti szennyeződések kioldják arcbőrünk pórusaiból, viszont hátránya, hogy nem tölti a bőr

# fakad

irharéteget, nem kezeli a mélyrétegi vízhiányt és a mély ráncokat olyan szinten, ahogy azt mi szeretnénk.



Az éjszakai program tölti az irharéteget, megszünteti a mélyrétegi vízhiányt és kiválóan hidratálja a bőr mély rétegeit. Az éjszakai ápoláshoz speciális tonizáló tejet használunk bőrazonos oleogéllal. Ez a páros tartalmaz minden vízben oldható hatóanyagot és olajban oldódó hatóanyagot emulgens nélkül, így biztosítja a táplálást, a regenerációt, a ránctalanítást és a mélyrétegi hidratációt.

#### AZ ARC HARMÓNIAJA

Az arcbőrünk ápolása és fiatalítása kevés az arc fiatalításához. A mély és felszínes mimikai izmok, a kötőszövet és az arcbőr rétegeinek együttes állapota határozza meg arcunk milyenségét.

A mimikai izomrendszer az alapja arcunknak. Az arc mimikai külső és belső izomzata akkor egészséges, ha erős, de rugalmas, képes a fizikai tartásra és elengedésre. Legtöbbünknek a fokozott stressz miatt feszültek az arcizmaink, egy állandó erős tartás állapotában vannak, amiből mégis hiányzik az erő. Sokaknak az arcizmai rátapadnak az arckoponya csontjaira és emiatt elsorvadnak az izomrostok. Eredményként az egész arc vérellátása, az oxigén- és tápanyagellátása is csökken. Szerencsére ez a folyamat visszafordítható.

A bioarcpasztika a letapadt mély izmokat feldolgozza az arc csontjairól, oldja a mimikai izmok feszültségét, trenirozza és vitalizálja az izmokat. Újra harmóniába kerül az izom – kötőszövet – arcbőr hármassága.

#### Belső egészségünk

A tudatos táplálkozás többet jelent annál, hogy figyelünk a szükséges vitaminok, zöldségek, gyümölcsök és ásványi anyagok bevitelére. Fontos elkerülnünk a mérgeket, melyek jelenléte a testünkben intenzíven megmutatkozik az arcbőrünkön. Ilyen a glutén, illetve a fluor és különféle nehézfémek, melyek a szmog és a környezeti szennyezés által juthatnak be a szervezetünkbe.

Testünk belső tisztítását érdemes beépíteni a mindennapjainkba. Jótékony lehet, ha heti 1 zöldséglénapot be tudunk iktatni. Bélrendszerünk mechanikai tisztításához érdemes



mindennap 1 evőkanál útifűmaghéjat és 1 evőkanál lenmagliszt keverékét fogyasztanunk akár reggelire, akár a vacsorába beillesztve. Napi 5 tableta chlorella alga és 5 tableta spirulina alga kiválóan méregteleníti akár a nehézfémeket is a szervezetünkben.

A stresszmentes élet kialakítása nagy kihívást jelent napjainkban. Érdemes tudnunk, hogy a stresszreakció önmagában jó, az élet egy természetes velejárója, azt a módot jelenti, ahogy szervezetünk a környezet ismeretlen külső ingereire válaszol. Véd és felkészít minket a váratlan helyzetek, krízisek sikeres megoldására.

A problémát az okozza, ha az egyensúly felbomlik: ha a stresszt okozó inger túl sok, túl gyakori vagy akár folyamatos válik, de az is okozhatja, ha túl sok feldolgozatlan konfliktushalmazt gyűjtünk össze, ilyenkor sem tud a testünk ellazulni, regenerálódni.

#### Belső szépségünk

Alakítsuk ki a belső harmóniánkat, így a kiegyensúlyozottságunk kivétel az egyéniségünk, végül a külső és belső harmóniánk egyensúlya szépségként sugárzik.

#### • TALÁLJUK MEG A SAJÁT BELSŐ IDEÁINKAT!

– Válasszuk önmagunknak követendő belső ideákat, melyek stabil alapot adhatnak életünknek. Ezek olyan belső jellemző tulajdonságok – becsület, kedvesség, segítőkészség –, melyek nap mint nap képesek hatalmas erővel támogatni minket, és álta-



luk könnyedén alakíthatjuk át akár teljes lényünket és életünket.

- **FIGYELJÜNK ÖNMAGUNKRA!** – Keresünk meg, melyek azok a tényezők, amik gondot, nehézséget jelentenek az életünkben, és tudatosan szüntessük meg őket.
- Ügyeljünk a fokozatosságra, és napról napra jobban fogjuk érezni magunk.
- Kerüljük a divatot, inkább a saját egyéniségünk alakítsuk ki, érzjük el, hogy minket kövessenek.
- **SZÜKSÉGLETEINK KIELÉGÍTÉSÉRE TÖREKEDJÜNK,** az igényeinket tartsuk kordában! – Ha tudatosan megfigyeljük szokásainkat, hamar különbséget tehetünk az igényeink és a valódi szükségleteink között. Végül úgy elégítjük ki a saját szükségleteinket, hogy egyediek, stílusosak és káprázatosak leszünk.
- **ISMERJÜK MEG MAGUNKAT!** – Találjuk meg, mi az, ami valóban örömet okoz számunkra, és tudatosan törekedünk a megvalósítására. Mely változtatások hozhatnak sikert számunkra? Szerencsére, ha valódi és tiszta vágy hajt minket, akkor a változtatásokhoz



szükséges lehetőségek, eszközök is hamar megjelennek életünkben.

- Érdemes olyan kozmetikumokat, ruhákat választanunk, melyek kizárólag jótékony anyagokból épülnek fel. Emellett az is fontos, hogy **ÉRTÉKET KAPJUNK** pénzünkért.
- **KERESSÜK AZ ARANY KÖZÉPUTAT!** Kerüljük a túlzásokat, mert ha mindennap kihozzuk magunkból a maximumot, akkor egy idő után belefáradunk vagy mókuserékbe

kerülünk, ami még több stresszt okoz. Ha pedig emiatt feladjuk, az újabb frusztrációhoz vezethet.

- Épp annyira erőltessük a változást, amíg az jó érzéssel tölt el. **LEGYÜNK TÜRELMESEK ÖNMAGUNKKAL.** Ha néha hibázunk, legyünk önmagunkhoz szeretetteliek – és tanuljunk a hibákból.
- Mindig legyen rajtunk valami egyedi, mely az egyéniségünket tükrözi. Ez megnyilvánulhat egy családi ékszerben vagy saját kreációban is – valami, ami ismerős, és ami önbizalommal tölt meg.

#### Á LÁTHATATLAN PLUSZ, A KIEGYENSÚLYOZOTTSÁG

Ha valóban törődünk magunkkal, megérkezik a jutalom is, a várva várt kiegyensúlyozottság. Idővel stabil és határozott önbizalmunk alakul ki, amit a belső értékeink alakítanak ki és nem a külső környezet. Ekkor már nem kell bizonygatnunk magunknak, mert már belülről is érezzük, tudjuk, hogy szépek vagyunk, és természetesen idővel a környezetünk is ezt tükrözi vissza.

dr. Házi Edina ■

# DRHAZI

SKIN RESEARCH LABORATORIES

## Érzékeny bőr, Rozaceás bőr, Aknés bőr megújítása

### Van természetes megoldás!

#### Váruk téged is ingyenes bőranalízisre

DRHAZI Mammút Szalon • DRHAZI Oktogon Szalon

- ✓ Szakvéleményt adunk az arcbőröd állapotáról
- ✓ Bőrápolási tanácsokkal látunk el
- ✓ Bemutatjuk a DRHAZI bőrmegújító módszert
- ✓ Életmódi tanácsokat adunk, melyek segítik az arcbőr egyensúlyának helyreállítását

Időpont egyeztetés: +36 30 871 4668

